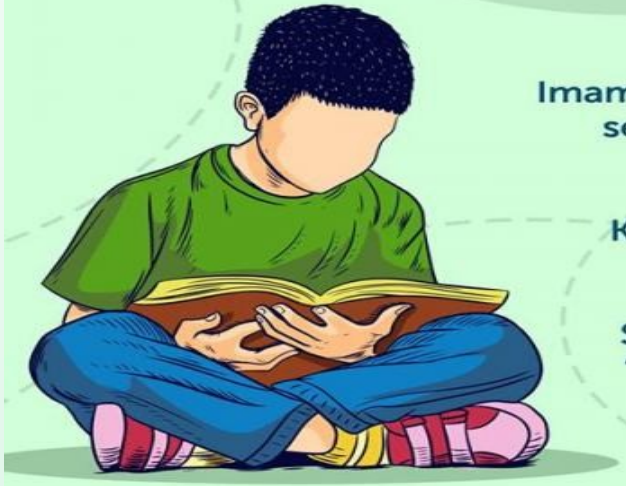
Adab Adab di Kamar Mandi

Banyak ilmu, namun lupa belajar adab dan akhlak



Imam Malik *rahimahullah* pernah berkata pada seorang pemuda Quraisy, “Pelajarilah adab sebelum mempelajari suatu ilmu.”

Kenapa sampai para ulama mendahulukan mempelajari adab?

Sebagaimana Yusuf bin Al Husain berkata, “Dengan mempelajari adab, maka engkau jadi mudah memahami ilmu.”

Ibnul Mubarok berkata, "Kami mempelajari masalah adab itu selama 30 tahun, sedangkan kami mempelajari ilmu selama 20 tah un.“

1. Mendahulukan Kaki Kiri Ketika Masuk Kamar Mandi dan Keluar Dengan Kaki Kanan

Rasulullah ﷺ sangat suka mendahulukan yang sebelah kanan, namun ketika akan masuk ke kamar mandi, yang didahulukan justru kaki kiri dan ketika sudah keluar dari kamar mandi menggunakan kaki kanan

2. Berdo'a saat masuk dan keluar kamar mandi

Masuk Kamar Mandi

Jika Nabi masuk ke dalam WC, maka beliau berdo'a:

اَللّٰهُمَّ اِنّىْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَآئِث

(Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari setan laki-laki dan

Keluar Kamar Mandi

غُفْرَانَك

(aku memohon ampunanmu)
—(HR. Abu Daud no. 28)

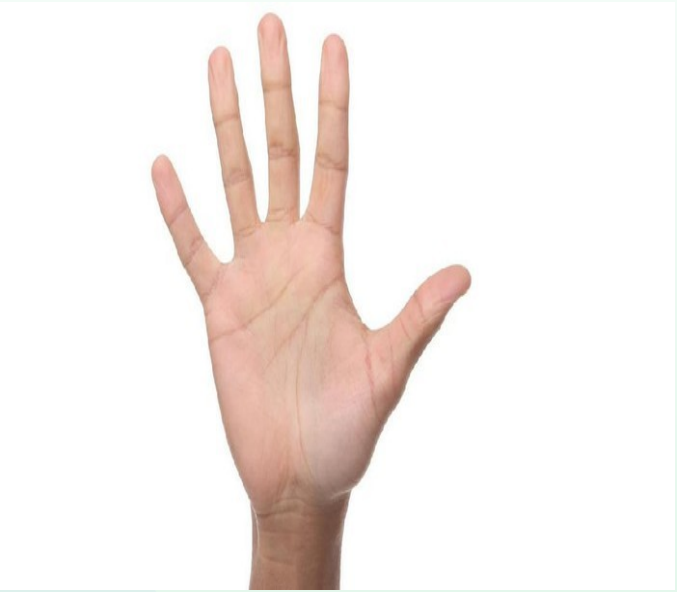
3. Menutup diri dari pandangan manusia

Dari Jabir bin 'Abdillah_radhiyallahu 'anhu, beliau berkata

خَرَجْنَا مَعَ رَسُولِ اللهِ صلى الله عليه وسلم- في سَفَرٍ وَكَانَ رَسُولُ اللهِ -صلى الله عليه وسلم لا يأتي البزاز على يتغيب فلا يرى“

Kami pernah keluar bersama Rasulullah ﷺ ketika safar, beliau tidak menunaikan hajatnya di daerahterbuka, namun beliau pergi ke tempat yang jauh sampai tidaknampak dan tidak terlihat."(HR. Ibnu Majah no. 335)

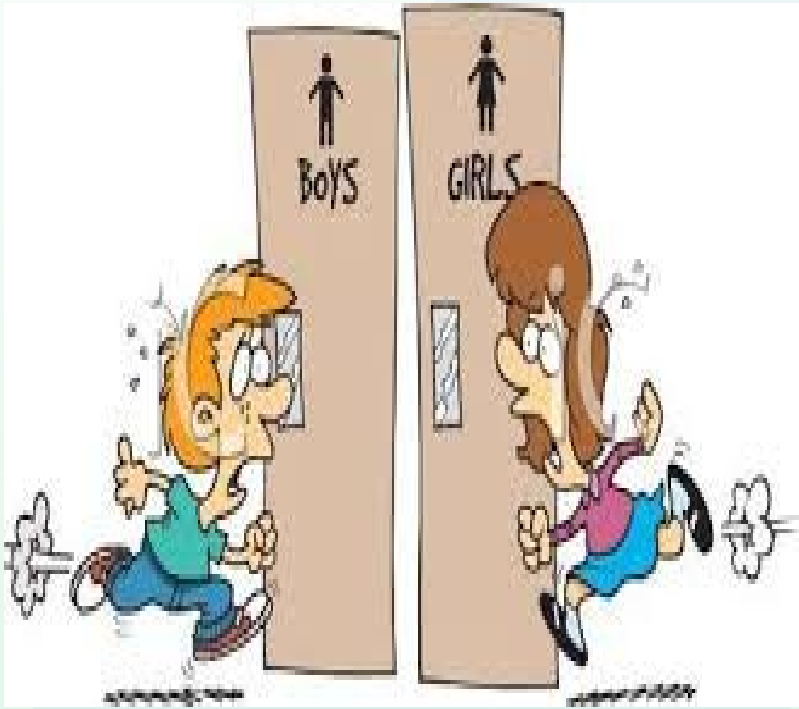
4. Beristinja'/Membersihkan najis dengan tangan kiri.



Nabi shallallahu 'alaihi wasallam, beliau bersabda: "Jika salah seorang dari kalian kencing maka janganlah ia memegang kemaluannya dengan tangan kanan, jangan beristinja' dengan tangan kanan dan jangan bernafas dalam gelas saat minum." (HR. Bukhari no. 150)

5. Tidak berbicara yang tidak perlu

Dari Ibnu 'Umar radhiyallahu 'anhuma, beliau berkata
Ada seseorang yang melewati Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam_ dan beliau sedang kencing. Ketika itu, orang tersebut mengucapkan salam, namun beliau tidak membalasnya."
(HR. Muslim no. 370)



Syaikh Ali Basam mengatakan,
"Diharamkan berbicara dengan orang lain ketika buang hajat karena perbuatan semacam ini adalah suatu yang hina, menunjukkan kurangnya rasa malu dan merendahkan murua'ah (harga diri)."
Kemudian beliau berdalil dengan hadits di atas.

6. Tidak membawa sesuatu yang terdapat lafadz Allah dan lafadz Muhammad rasulullah

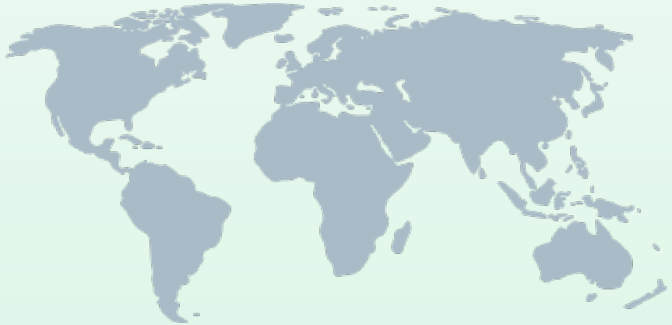
Dikarenakan kamar mandi merupakan tempat membersihkan hadats dan najis. Dan dikenal dg tempat yang kotor.

LETS CHECK YOUR BELONGINGS!

7. Tidak menghadap atau membelakangi kiblat

"Jika kalian mendatangi jamban, maka janganlah kalian menghadap kiblat dan membelakanginya. Akan tetapi, hadaplai ke arah timur atau barat."

Abu Ayyub mengatakan, "Dulu kami pernah tinggal di Syam. Kami mendapati jamban kami dibangun menghadap ke arah kiblat. Kami pun mengubah arah tempat tersebut dan kami memohon ampun pada Allah Ta'ala."



8. Hemat dalam menggunakan air

"Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam_ berwudhu dengan satu mud (air) dan mandi dengan satu sha' sampai lima mud (air)"

(HR. Bukhari no. 198 dan Muslim no. 325).

Salah Satu hikmah menjaga adab

Syeikh Ibrahim berkata:

"Hatiku 3 hari terasa gelap dan aku tidak tau apa penyebabnya, setelah aku berdoan dan berharap kepada Allah, aku tertidur dan bermimpi berjumpa Malaikat, dan ia berkata kepadaku,

"Ada apa denganmu wahai Ibrahim?“

Aku pun menjawab, "Sudah 3 hari aku tidak lagi merasakan kekhusyuan dalamnsholat, kelezatan dalam berdzikir dan sulit untuk memahami Al-Quran."Kemudian Malaikat itu berkata kepadaku,

"Tahukah kamu mengapa demikian? Itu dikarenakan suatu hari engkau masuk kamar mandi mendahulukan kaki kanan."

ATURAN DALAM BPS

16	Mengganti pakaian diluar kamar kecil/ tertutup (tempat khusus menyalin)	2	Menulis ulang 5 baris ayat Al Qur'an dan artinya sebanyak 3x
25	Merusak barang orang lain atau sarana prasarana di sekolah	10	Mengganti dan istigfar 33x